

Louise et Sebastien, accompagnants de personnes âgées

Texte de Valentine Chapus-Gilbert
Livre jeunesse des Editions de l'Arrosoir

Les mots ou expressions en italique seront expliqués dans la rubrique « les mots du métier »

Par souci de lecture, notamment auprès des enfants, nous avons choisi d'écrire aide-soignant pour adresser les aide-soignants, homme ou femme.

Introduction



Louise et Sebastien exercent deux métiers très proches, qu'ils vont te raconter dans ce livre. Louise est aide-soignante dans un établissement spécialisé qui accueille des personnes âgées qui ne peuvent plus vivre seules, car elles ne sont plus assez *autonomes*. Sebastien, lui, est auxiliaire de vie à domicile, c'est-à-dire qu'il va aider les personnes âgées qui vivent encore

chez elles pour les aider dans les tâches du quotidien, qu'elles ne peuvent plus faire seules.

Tous les deux « prennent soin » des autres et apprécient leur métier ! Même s'il est parfois difficile, il leur apporte les nombreuses joies de la relation humaine, entre collègues et avec ceux qu'ils aident tous les jours.



Une journée dans les pas de Louise (à suivre)

Une journée dans les pas de Sébastien

Quand Sebastien quitte sa maison, c'est pour se rendre au domicile des personnes qu'il va aider dans leur vie quotidienne.

De la même manière que tes parents s'occupent de te nourrir, faire en sorte que ta maison soit propre et agréable à vivre et que vous puissiez faire des activités ensemble ou avec des amis, certaines personnes âgées ou malades ont besoin qu'on s'occupe pour elles de ces questions de tous les jours.

Chacune d'entre elles a des raisons pour cela : perte de la mémoire, fragilité des os et des muscles par leur âge, isolement familial et amical... et parfois un mélange de tout cela.

Cela peut paraître triste, bien sûr, mais pour Sebastien c'est justement dans ces situations qu'il aime se sentir utile ! Il apporte de l'aide et aussi de la joie et une présence à ses patients, avec des gestes professionnels et des techniques rassurantes.

Tout commence en sonnant chez Madame Le Brun, ce matin. Il est très tôt mais Sebastien sait qu'elle est déjà réveillée ! Elle lui ouvre la porte à distance avec un interphone très malin. Elle sourit en le voyant tout ébouriffé, cela lui rappelle son mari, qui ne savait pas se coiffer ! Sebastien commence par prendre des nouvelles en se lavant les mains.

- Alors, avez-vous bien dormi ? que voulez-vous mettre comme tenue aujourd'hui, il va faire un peu frais !
- Oui oui, j'ai regardé une émission très intéressante à la télévision et j'ai eu mon petit fils au téléphone. Figurez-vous qu'il déménage encore ! Il part s'installer dans une maison à 20 km d'ici, il m'a promis de venir me rendre visite !
- Ah, cela me fait plaisir d'entendre cela !
- Mais j'ai toujours mal au dos quand je me lève et m'assied, c'est même de pire en pire
- Ah, je vois... avez-vous pris les médicaments qui vous ont été prescrits ?
- Euh... oui, je crois
- Mmmm, je les avais préparés dans la petite boîte, Madame Le Brun, je vais aller



regarder. Aie, en allant vérifier dans le pilulier, Sebastien constate que plusieurs cachets n'ont pas été avalés. Il échange avec elle pour comprendre si quelque chose s'est passé, cherche avec elle la meilleure solution pour l'aider à y penser et suivre son traitement.

Il note cela sur son rapport pour en parler avec ses collègues du soir, ceux qui s'occuperont de coucher Madame Le Brun. Peut-être pourrions-nous faire sonner une petite alerte à l'heure où elle doit prendre ses médicaments ? ou plutôt noter les heures sur un papier et lui proposer de cocher quand elle les a pris ? Il voudrait aussi avoir leur avis. Il pense aussi qu'il pourra appeler le médecin pour savoir si un traitement plus simple pourrait être proposé, afin de le lui donner une fois par jour seulement, lorsqu'il vient la voir.



Après avoir aidé la patiente à se lever et faire sa toilette dans la toute petite salle de bain, ce qui n'est pas très simple, il l'installe dans son salon, rapproche la laine et les aiguilles à tricoter, va préparer un bon repas et note ce qui manque pour l'acheter avant sa prochaine visite.

En la saluant pour partir, il lui annonce le prénom de son collègue du soir, et file vers son prochain patient, qui l'attend avec joie pour partager un moment et remettre de l'ordre dans ses papiers, il n'y comprend plus grand-chose !

À suivre...



Toute une histoire

Le métier d'aide-soignant est vraiment né au XXème Siècle, avec des gestes techniques de plus en plus précis et professionnels. Jusqu'à cette époque, celles qui s'occupaient des personnes âgées et *dépendantes* dans les soins du quotidien, ainsi que des pauvres et des malades, étaient essentiellement les religieuses, qu'on appelle souvent des « bonnes sœurs », dans

des hospices, devenus pour certains des hôpitaux.

Quant aux auxiliaires de vie, leur création date d'une trentaine d'années seulement. A l'origine imaginé comme un service aux personnes retraitées, en remerciement de leurs années de travail, le métier s'est développé grâce aux associations et à leurs bénévoles, aux communes qui soutenaient leurs citoyens les plus âgés. En 2005, une loi a permis de développer ce métier dans des structures privées et le métier s'est, depuis, beaucoup développé.

Aujourd'hui les deux métiers se rapprochent et il n'est plus rare qu'un auxiliaire de vie devienne aide-soignant ou inversement.

À suivre...

Le sais-tu ?

« La relation soigne »

Dans notre métier, nous aidons souvent des personnes malades. Ils sont bien sûr soignés par des médecins, mais nous faisons les gestes de soin qui suivent les diagnostics des médecins. On dit parfois que « la relation soigne » et c'est bien ce que nous vivons chaque jour.

Une relation de qualité, dans laquelle la personne âgée nous respecte comme nous la respectons, est un médicament naturel incroyablement efficace !



Paroles de pros

J'aime...

J'aime avant tout la relation avec les autres, notamment les plus âgés. La plupart d'entre eux me racontent des tas de choses passionnantes, sur des époques que je n'ai pas connues. Ce sont de vrais livres d'histoire !



J'aime accompagner les personnes qui aiment prendre soin d'elles. Aider une arrière-grand-mère à se faire belle pour recevoir quelqu'un de sa famille m'émeut toujours beaucoup

J'aime être utile et faire en sorte que mes patients soient en sécurité, propres, bien nourris et qu'ils soient le plus en forme possible, physiquement et moralement.

Je n'aime pas

Ce qui me plaît moins, ce sont les gestes moins faciles, comme déshabiller une dame pour lui faire sa toilette. Je sais qu'elle me fait confiance et mes gestes sont professionnels et respectueux, mais je préfère quand nous avons fini et qu'elle est bien installée dans un fauteuil ou dans son lit fait !

Il faut également être prêt à voir des patients dont l'état s'aggrave et qui parfois meurent. C'est très difficile car nous sommes souvent attachés à eux. Je me console alors en sachant que j'ai participé à une fin de vie plus heureuse et sereine.

Aux petits soins !

Il s'agit ici de présenter tous les métiers connexes : médecin, administration, infirmier, cantine, ambulance etc.

Incroyables...

Pendant la crise du virus « Covid 19 », il n'était plus permis de rendre visite aux personnes âgées, qui étaient plus fragiles face au virus. Les aides-soignants ont alors beaucoup contribué à compenser cet isolement forcé et difficile à vivre. Certains ont imaginé des concours de tricot, des jeux et autres activités stimulantes et partagées – en gardant les distances de sécurité bien sûr – ce qui montre à quel point ce métier demande de l'adaptation et des idées créatives !

Exemple d'une invitation : Tricoter l'écharpe la plus longue durant la période de confinement. Ensuite tous les participants furent conviés afin de prendre les mesures et de proclamer le gagnant.
Consignes : monter 40 mailles sur une aiguille 2,5 à 3,5 de grosseur et tricoter individuellement des bandes qui seront ensuite rassemblées. A vos pelotes et aiguilles !!! Que le meilleur gagne !!!!





A suivre

Les mots du métier

Chaque métier a son propre langage, avec parfois des mots courants qui ont une autre signification que celle que tu connais.

En voici quelques-uns :

Autonome / dépendant : ces adjectifs indiquent la capacité d'une personne à vivre seule ou non. Un adulte majeur (c'est-à-dire âgé de plus de 18 ans) est considéré comme autonome car il peut prendre des décisions raisonnables et mener sa vie sans l'assistance d'autres personnes. Une personne devient dépendante lorsqu'elle perd cette autonomie. Cette dépendance est en générale progressive.

Pilulier : petite boîte dans laquelle sont rangés les médicaments à prendre. Chaque petite case représente un moment de la journée. Cela permet de ne rien oublier, surtout quand il y en a plusieurs et que tous ne sont pas à prendre au même rythme.